

	recommandé	Q Appro	Q mini	Q dispo	Où ?
<b>Accessoires d'entretien</b>					
éponge vaisselle	blanche				
éponge + scotch brite					
linge éponge					
lingettes nettoyantes					
scotch brite					
boulinox				4	
éponge industrielle					
serpillère				2	
Sopalin					
sac poubelles	30 litres		20	4x20	
...					
...					
...					
<b>Produits d'entretien</b>					
savon liquide vaisselle	incolore				
top mousse (mains)					
liquide pour sol	Vigor				
...	M. Propre				
gel à laver à la main					
poudre à laver			5 dose		
	terra				
	Pliz				
	carolin				
javel	comprimés				
décap four			1		
lave vitre					
produit anticalcaire douche					
"canard" WC					
cirage					
renov inox	wishinox				
renov cuivreux					
mirror (pour plexiglass)					
...					
<b>Divers</b>					
assiette carton				50	
couvert plastique				?	
gobelet plastique				50	
serviettes en papier				100+	
alumettes					
briquet					
gaz pour briquet et chalumeau					
allume BBQ					
charbon de bois					
enveloppe pour courrier					
Gaz butane					
Pétrole désaromatisé					
acétone					
trichloréthylène					

	recommandé	Q Appro	Q mini	Q dispo	Où ?
<b>Piles, ampoules</b>					
LR20 (grosses)					
LR14 (moyennes)					
LR6 (petite, AA)					
LR03 (très petites, AAA)					
LR61 (US, 9V)					
LR12 (4,5 plate)					
halogène 20W, 10W et 5W					
halogène torche 2 piles					
halogène torche 3 piles					
halogène torche 4 piles					
<b>Hygiène / Confort</b>					
Papier hygiénique	rouleau				
savon de marseille					
savon de toilette					
shampoing					
dentifrice					
liquide anti-odeur	air wick				
serpentin antimoustique					
liquide antimoustique					
diffuseur électrique antimoustique					
recharges pour diffuseur					
crème solaire pour étourdis					
...					
...					

	recommandé	Q Appro	Q mini	Q dispo	Où ?
<b>épicerie</b>					
sucre en morceaux					
sucre en poudre					
café	San Marco				
...	Kimbo, Lavaza				
thé	english bkfst				
...	jasmin				
...	darjeeling				
...	vert				
tisane	verveine				
...					
chocolat en poudre					
chocolat en tablette					
...					
farine					
confiture	orange				
...	myrtille				
...	rhubarbe				
...					
miel					
...					
<b>pates, blés, purées</b>					
céréales pour ti'dèj					
farine					
semoule					
couscous	grin fin				
couscous	grin moyen				
tipiak					
spaghetti					
pates					
...					
...					
...					
...					
nouilles chinoises					
purée	mousseline				
<b>légumes sec</b>					
riz					
...	basmati				
chips					
haricots					
lentilles					
biscuits et al.					
<b>biscuits secs, pains</b>					
biscottes					
pain wasa	léger				
...	autre				
biscuits secs					
...					
...					
biscuit cuillère					
croutons					
bruschetti					
tacos					
...					
barres énergétiques	mars, bounty				
...					

	recommandé	Q Appro	Q mini	Q dispo	Où ?
<b>Divers</b>					
taboulet					
soupes en sachet					
soupes de poisson					
autres soupes en boîte					
<b>fruits sec</b>					
banane					
abricot					
pruneaux					
dattes					
figues					
raisins sec					
noix					
noisettes					
amande en poudre					
amandes effilées					
...					
<b>condiments, aromates</b>					
sel gros					
sel fin					
huile	d'olive				
vinaigre	balsamique				
tabasco					
moutarde					
ketchup					
olives					
cornichon					
oignons	conserves				
câpres					
tomates séchées					
levure chimique					
extrait de vanille					
sucre vanillé					
poivre					
piments sec					
poudre aromatiques	colombo, ...				
épices					
saucés sous verre (pates, ...)					
...					
saucés en sachet					
dips					
gacamole liophilisé					
enchillada					
...					
<b>conserves de poisson</b>					
thon					
rilette de thon					
autres rillettes de poisson					
anchoix					
sardine					
maquereaux au vin blanc					
autres					
...					
<b>conserves de viande</b>					
paté					
cassoulet					
saucisse lentille, autres ...					
...					

	recommandé	Q Appro	Q mini	Q dispo	Où ?
<b>conserves de légume</b>					
petits pois					
haricots verts					
haricots rouge					
...					
mais					
tomates pelées					
extrait de tomate					
coulis de tomate					
autres tomates					
piments					
champignons					
macédoine					
cœur de palmier					
<b>conserves sucrées</b>					
riz au lait					
crème Mont Blanc	vanille, praliné				
crème de marron					
flans					
fruits au sirop					
...					
compotes de fruit					
nutella					
...					
...					
<b>autres conserves</b>					
lait UHT					
crème UHT					
lait de coco					
...					
<b>plats cuisinés</b>					
...					

	recommandé	Q Appro	Q mini	Q dispo	Où ?
<b>liquides</b>					
jus de fruit frais	orange				
...	tomate				
...					
<b>laitage</b>					
lait					
yaourt					
fromages frais					
crème fraîche					
beurre doux					
beurre salé					
mozarella					
mascarpone					
feta					
...					
<b>fromage</b>					
comté					
reblochon					
saint nectaire					
camembert					
saint moret					
roquefort					
...					
<b>fruits</b>					
citrons verts					
citrons jaunes					
banane					
pamplemousse					
fruits					
...					
...					
<b>légumes</b>					
salade					
tomate					
betterave					
oignons					
...					
pomme de terre					
choux, choux fleur					
...					
<b>aromates</b>					
citron vert					
citron jaune					
ail					
basilic					
persil, cerfeuil					
...					
<b>œufs</b>					
œufs					
<b>viande</b>					
cotes de porc (échine)					
mouton					
cote de bœuf					
...					

<b>charcuterie</b>					
jambon cuit (Paris)					
jambon sec					
lardons fumés					
lardons non fumés					
saucisson					
soubressade					
saucisses, merguez					
autres salumeria					
rillettes de porc					
rillettes de volaille					
paté frais					
...					

	recommandé	Q Appro	Q mini	Q dispo	Où ?
<b>eau</b>					
eau minérale en bouteille	évian				
...					
...	badoit				
eau minérale en bidon					
eau minérale fruitée	volvic				
perrier					
eau désalinisée					
<b>soda</b>					
schweppes					
coca					
jus de fruit conservé hors froid					
bière					
...					
...					
<b>alcool</b>					
whiskey	paddy ...		1		
...	clan campell				
pastis	casanis		1		
...					
anisette	gras		1		
...					
rhum agricole	bologne		1		
rhum vieux	JM				
pineau des charentes			1		
bailey					
cognac					
grappa					
...					
autre apéritif / liqueur					
sirop de canne à sucre			1		
<b>biscuits apéro</b>					
arachide					
pistache					
cajou					
autres, sec					
TUC					
ritz					
biscuit					
assortiment de biscuit					
...					
...					
tapenade					
<b>Vins</b>					