

Marque	catégorie	classeur	format	# feuille	Langues	Equipement, type de doc
<b>en Français</b>						
SD Marine	NAV	1	A5	21	Fr	<b>Boitier de commande</b> ZST6000 Plus / Z299, utilisation et installation
<b>En Anglais</b>						
Raytheon	NAV	2	A5	21	En	Autohelm ST6000 Plus <b>Autopilot Control Unit</b> , operation & installation
Raytheon	NAV	3	A5	23	En	Autohelm ST600R <b>Autopilot Control Unit</b> , owner's handbook
Raytheon	NAV	2	A5	28	En	Autohelm <b>Autopilot type 100/300</b> , installation & set up

Marque	catégorie	classeur	format	# feuille	Langues	Equipement, type de doc
<b>en Français</b>						
SD Marine	NAV	1	A5	7	Fr	<b>Afficheur multifonction</b> Z098, utilisation et installation
SD Marine	NAV	1	A5	8	Fr	Module <b>loch</b> Z095/Z133, utilisation et installation
SD Marine	NAV	1	A5	6	Fr	Module <b>vent</b> Z099/Z135, utilisation et installation
SD Marine	NAV	1	A5	7	Fr	Module <b>sondeur</b> Z096/Z134, utilisation et installation
<b>En Anglais</b>						
Raytheon	NAV	3	A5	10	En	Autohelm ST50 plus, <b>Multi</b> operation and installation
Raytheon	NAV	3	A5	13	En	Autohelm ST50 plus, <b>Speed</b> operation and installation
Raytheon	NAV	4	A5	9	En	Autohelm ST50 plus, <b>Wind réel et apparent</b> operation and installation
Raytheon	NAV	4	A5	11	En	Autohelm ST50 plus, <b>Depth</b> operation and installation

Marque	catégorie	classeur	format	# feuille	Langues	Equipement, type de doc
SHOM						Petit catalogue <b>2004</b>
Bayo						cartographie Fugawi des côtes françaises
Maptech						Grèce
Maptech						Turquie

Marque	catégorie	classeur	format	# feuille	Langues	Equipement, type de doc
Cristec	CONFORT	A5-3	A5	5	Fr	<b>Chargeur</b> de batteries
Eberspacher	CONFORT	A5-3	A5	4	Fr	<b>Chauffage</b> à eau D4W SC
Force10	CONFORT	A4	A4	13	En	<b>Cuisinière, manuel d'utilisateur, sécu, install, util, entret, dépan</b>
Force10	CONFORT	A4	A4	4	Fr	<b>Manuel pour la cuisinière de bateau</b>
Force10	CONFORT	A4	A4	3	En	<b>Frequently asked questions</b>
Force10	CONFORT	A4	A4	2	En	<b>Cuisinière</b> , compléments d'installation, détection CO2, nettoyant
Frigoboat	CONFORT	A4	A5	5	En+Fr+It	Manuel d'utilisation et d'entretien (Veco)
Frigoboat	CONFORT	A5-3	A5	5	Fr	<b>Frigomatic</b> , manuel d'utilisation et d'entretien
Jabsco	CONFORT	A4	A4	4	En	Manual <b>Toilets</b> 29120 et 29090-2000, installation, operation, maintainance
Jabsco	CONFORT	A4	A4	2	Fr+En+al.	<b>WC</b> Manuels, installation et sécurité
Jabsco	CONFORT	A4	A4	1	En	<b>Accumulator tank</b> 30573-0000
Jabsco	CONFORT	A4	A4	2	Fr+En	<b>Pompe de douche</b> et de cale
Johnson	CONFORT	A5-3	A5	3	En	<b>pompe</b> du circuit de <b>chauffage</b> CM10
Johnson Pump	CONFORT	A4	A4	5	En+Se	<b>P120 Water pressure</b> system, installation, specification, servicing, troubelshooting
Johnson Pump	CONFORT	A4	A4	1	En+Se	<b>P120 Water pressure</b> Pump, supplemental informations
Hengstler	CONFORT	A4	A4	1	Fr+En+De	<b>compteur</b> electromécanique (compteur à eau Pochon)
Magma	CONFORT	A4	A4	4	Fr+al.	<b>Barbecue</b>
NAPS	CONFORT	A5-3	A5	2	Fr	<b>Régulateur panneaux solaires</b>
Pioneer	CONFORT	A5-4	A5	9	Fr	<b>Autoradio CD</b> DEH 345R, mode d'emploi
Pioneer	CONFORT	1	A5	3	Fr	<b>Autoradio CD</b> DEH-345R, manuel d'installation
Pochon	CONFORT	A4	A4	1	Fr	<b>compteur d'eau</b> Hydrox
SIGMAR	CONFORT	A5-3	A5	6	Fr	<b>Chauffe eau</b>
Sikaflex	CONFORT		A5	1	Fr	<b>Gamme de coles sikaflex</b>

Marque	catégorie	classeur	format	# feuille	Langues	Equipement, type de doc
Bonito	LOGICIEL		A5	11	En	Board Terminal, operating instructions
Bonito	LOGICIEL		A4	16	En	Board Terminal, User Manual
ScanNav	LOGICIEL			6	Fr	ScanNav 2.0, documentation
ScanNav	LOGICIEL			15	Fr	ScanNav 2.0, mode navigation
ScanNav	LOGICIEL			10	Fr	ScanNav 2.0, présentation

Marque	catégorie	classeur	format	# feuille	Langues	Equipement, type de doc
Navimail	LOGICIEL		A4	107	Fr	Meteo-France Navimail, manuel d'utilisation
				1		notice d'installation



Marque	catégorie	classeur	format	# feuille	Langues	Equipement, type de doc
SHOM		METEO	A4		Fr	

Marque	catégorie	classeur	format	# feuille	Langues	Equipement, type de doc
Airmar	NAV	A4	A4	3	En	Speed/temperature sensor ( <b>loch à aube</b> ), installation
Altitude	NAV	A4	A4	6	Fr	<b>Barographe</b> électronique, caractéristique, programmation, RS-232, installation
Docter	NAV	A5-3	A6	2	Fr	<b>Jumelles</b> 7x50 avec compas
Freirberger	NAV	A5-3	A5	2	Fr	Sextant à tambour gradué
Furuno	NAV	A4	A4	24	Fr	<b>Navtex NX300/300 Pro</b> , installation et utilisation
Furuno	NAV	A4	A4	25	Fr	<b>Radar</b> 821-841, manuel d'utilisation
Glomex	NAV	A4	A4	1	En	accessoires de <b>montage d'antenne</b>
Hammar	SECU	A5-3	A6	1	Fr	<b>déclencheur gilet gonflable</b>
Harken	MANOEUV		A4	4	Fr	Planches <b>winch 44, 46 et 48, entretien</b>
Lewmar	MANOEUV	A4	A4	12	Fr+En	<b>Guindeau</b> , installation, mise en service, entretien
MarinePool	SECU	A4	A4	4	En	Automatic <b>Lifejacket</b> ( <i>original, recto seul pas fait</i> )



Marque	catégorie	classeur	format	# feuille	Langues	Equipement, type de doc
MLR	NAV	A5-3	A5	13	Fr	DF300 recepneur <b>GPS différentiel</b>
MLR	NAV	A5-3	A5	17	Fr	Valsat 2008 <b>GPS fixe</b>
MLR	NAV	A5-4	A5	15	Fr	<b>GPS VALSAT SP</b> , complément technique pour l'utilisateur avancé
NAPS	CONFORT	A5-3	A5	2	Fr	<b>Régulateur panneaux solaires</b>
Plastimo	MANOEUV	A5-3	A5	2	Fr	<b>compas de route</b> Olympic 135 / Horizon 135
Pochon	NAV	A4	A4	7	Fr	Capteur electromagnétique EMD 2000 ( <b>loch à capteur plat</b> )
Procom	COM	A5-4	A4	1	Fr	<b>Antenne BLU BCL1-KA</b>
Radio Océan	SECU	A4	A4	1	Fr	<b>VHF portable</b> pocket 3000
SIMRAD	SECU	A5-3	A5	5	Fr	<b>VHF portable</b> HT 50
SIMRAD	SECU	A5-3	A5	14	Fr	<b>VHF fixe</b> RS8400

Marque	catégorie	classeur	format	# feuille	Langues	Equipement, type de doc
Xenec	SECU	A5-3	A5	1	En	<b>lampe Xenon</b> strobe light SL-15
Yaesu	COM	A5-4	A5	12	Fr	<b>Radio BLU FRG 100</b> , manuel d'utilisation (traduction GSE)
Yaesu	COM	A5-4	A4	24	En	<b>Radio BLU FRG 100</b> , Operating Manual
Yamaha	MANOEUV		A5	42	Fr, En, It	<b>Hors-bord 2A 3B 4A 4B 4C</b>
Zodiac	MANOEUV	A5-3	A5	5	Fr	<b>annexe YL 310 R</b> manuel du propriétaire
Zodiac	MANOEUV	A5-3	A5	7	Fr	<b>Généralités Zodiac</b> (manuel du propriétaire, volume 1)

Marque ou origine	catégorie	classeur	format	# feuille	Langues	Equipement, type de doc
Nuages	SANTE	santé	A4-p	1	Fr	Inventaire pharmacie du bord, toutes boites confondues
CCMM	SANTE	santé	A4-w	2	Fr	Dotation médicale A (océanique), B (hauturière), C (Côtière) [in F. Lacord]
4 hommes & 1 bateau	SANTE	santé	A4-w	5	Fr	Liste hauturière augmentée [in <a href="http://chez.com/bluewatersailing">chez.com/bluewatersailing</a> ....]
Sail The World	SANTE	santé	A4-w	2	Fr	Inventaire-indications-posologie pour une pharmacie de bord
Eau de Vie 6	SANTE	santé	A4-p	2	En	Medical kit en anglais
NaviClub	SANTE	santé	A4-p	13	Fr	Secourisme en mer (premiers soins)
Macif	SANTE	santé	A4-p	19	Fr	Médecine en mer, le mal de mer, la survie en mer, dotations CCMM

## 1. Inventaire de la pharmacie de bord de « Nuages »

Boîtes de pharmacie de bord, avec localisation, quantité recommandée et restante, date de péremption

## 2. Dotations médicales du CCMM (Hôpital Purpan, Toulouse)

Dotations recommandées par le CCMM pour la plaisance **océanique** (plus de 30h d'un port),

**hauturière** (de 6h à 30h d'un port) et **côtière** (moins de 6h d'un port)

Issues du document de Frank Lacord, stage CQ MACIF de octobre 2002

## 3. Exemple de liste hauturière

Exemple de liste hauturière (océanique ?) avec nom de spécialité, quantité/présentation

Établie par « quatre hommes et un bateau » (voir URL sur le document)

## 4. Suggestion de pharmacie de bord

Liste par genre, classe, forme, nom de spécialité, indication, posologie, quantité et validité

Publié sur le forum médical de Sail The World

## 5. Medical Kit

Liste en anglais, avec indication et règles d'utilisation

## 6. Naviclub : Secourisme en mer

Document très complet, d'origine NaviClub RATP, traitant des points suivants :

Hémorragie, état de choc

Difficultés respiratoire, asphyxie

Brûlures

Noyade, hypothermie

Récupération d'un homme à la mer

Fractures – luxations – entorses

Symptômes, complications, traitement

Très détaillé, par nature et par membre

Réanimation

Dégagement des voies respiratoires, bouche à bouche, massage cardiaque externe

Maladies subites

Perte de conscience – blessure crânienne

Avec tableau des points à prendre en compte pour un bilan

Contusions et blessures

Trousse de premiers soins

Procédure d'urgence radio – évacuation

Checklist d'examen médical (pour bilan)

Index

## 7. Macif : Médecine en mer, mal de mer, survie en mer

Médecine en mer

Aspects particuliers de la médecine en mer

Les problèmes pour le plaisancier (comment acheter, responsabilité du chef de bord)

Trousse d'urgence, ce qui n'y est pas et peut aider

L'organisation

Les gestes du secourisme

Les autres dangers

Le mal de mer

Les éléments du mal de mer, appareil vestibulaire, vision, système somatique, psychophysiologie du mal de mer, ...

La thérapeutique

Conclusion

La survie en mer (dans le bib.)

La noyade, la panique, le mal de mer, le froid, la chaleur, la soif, l'alimentation, l'entretien du corps, conclusions

Annexes

Les dotations océaniques, hauturières, et côtières établies par le CCMM

La ciguatera

Accidents du aux invertébrés marins ...

Animaux marins dangereux ...

Le stress ...